

HET ROOSTER

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
09.00-10.00					Women's Workout		
10:00-11.00	Bootcamp		Bootcamp		Bootcamp	Boksen jeugd / volwassenen	
11.00-12.00					Boksen 50+		Boksen
12.00-13.00							Boksen ouder & kind
16.00-17.00							
18.30-19.30				Boksen Kickboksen			
19.30-20.30				Bootcamp Outdoor			
20.00-21.00	Boksen	Boksen	Boksen Kickboksen				